

## Ordförande reflektar

### Hej Pingisvänner.

En ny säsong står inför dörren – säsongen 2023/2024 efter en förhoppningsvis skön sommar! Självt har jag laddat batterierna med bl.a. 390 mil i bil genom Sverige, Ö-besök, några bad-dopp, fiske, glass och hängmatta, men även en traditionell mjuktennisturnering hemma på gården i Bälinge (nästan som pingis 😊!). Nästa vecka drar jobbet igång. Tur att man har lite roligt att tänka på emellanåt, det vill säga min egen pingisutveckling och kommande pingisträningar och tävlingar under hösten och vintern. Mitt spelmässiga mål är att 950 rankingpoäng ska över 1000-gränsen, men ett viktigt arbete är också även att få vara med och tillsammans med styrelse och ledare utveckla Luleå Pingis.

Vi har denna vecka nu precis dragit igång en fri öppen träningstid i Luleå Energi Arena på tisdagar och torsdagar, och snart drar vi igång våra ordinarie träningstider för alla gamla träningsgrupper. Se mer nedan under träningsinformation.

Som det ser ut har vi många ledare och ungdomar kvar i våra befintliga träningsgrupper. Kul!

Glädjande har vi också ett stort antal förfrågningar på nya spelare som vill in i klubben! Förfrågningar har kommit både under vår och sommar! Det är roligt och visar att det finns ett stort intresse för sporten. Jag hoppas vi kan se till att vi hittar ledare och föräldrar som kan hjälpa till med dessa förfrågningar.

Som sagt, jag ser verkligen fram emot säsongen 23/24. Träningar, seriespel tävlingar och vårt eget Luleåmästerskap efter nyår. Jag hoppas också att du eller ditt barn ser fram emot utveckling, träning och spel i bolltrollarnas sport – Pingis och att vi får en bra gemensam säsong!



Ordf. Jonny Halvarsson  
Bälinge Aug 2023

## Nyheter från Styrelse

### Inköp av pingisbord och bollar mm

Vi kommer i dagarna få leverans av två nya pingisbord (Stiga Optimum 30) och detta tillsammans med de av kommunen inköpta borden gör att vi nu har tillräckligt med bord (25 st) för att kunna ha två hallar igång under Luleåmästerskapen utan att behöva låna, transportera av våra grannföreningar.

Inköp av 600 nya träningsbollar (300 DHS \*\*\* samt 300 DHS \*) har också gjorts och vi väntar på leverans.

Vi har också fått lite mer tränings-, uppvärmningsutrustning bland annat rockringar till förrådet.

Luleå Pingisförening Bastugatan 5-7 972 41 Luleå			Web: <a href="https://www.luleapingis.se/">https://www.luleapingis.se/</a>
Org-nummer: 897000-6840			Facebook: <a href="https://www.facebook.com/luleapf/">https://www.facebook.com/luleapf/</a>
Epost: <a href="mailto:luleapingis@gmail.com">luleapingis@gmail.com</a>			Swish: 1230575514

## Bollvett och etikett under säsongen

Varje säsong försvinner ca 300-400 bollar på grund av söndertrampning och bollar som tas med hem i fickor! Med en kostnad på 7-12 kr/boll så är det bara att göra matematiken själv, och det är så klart en onödig kostnad. Det trampas lätt sönder mycket bollar om det ligger mycket runt borden.

Vi uppmanar därför spelare och ledare till att hålla lite koll på bollar under träning. Som ledare, prata med utövare att plocka upp bollar när de ligger flera runt fötterna innan man bollar igång en övning. Ta ut lagom mängd bollar vid träning. Spelar man match bör det räcka med 2-3 bollar/ficka!

**TIPS:** Sätt gärna upp hagar från väggen så minskar man även inrullande bollar från andra bord.

## Medlemsavgifter 2023/2024

Aktivitets/Träningsavg Vuxen 1300 kr, barn 1000 kr, medlemsavg 300 kr, stödmedlem 300 kr, Familjemedlemsavg 500 kr, Licensavg går till förbundet.

Tävlingsavgifter under säsongen kommer Luleå Pingis stå för 2 tävlingar samt 2 klasser per tillfälle (1 tävling höst/ 1 tävling vår)+ LM får alla som vill delta i. Övriga tävlingar kommer man själv att få betala startavgift. Startavgifter för tävlingar utöver de som ingår skall erläggas vid anmälan till tävling i form av Swish.

## Seriespel division 4

Vi har anmält två div 4 serielag, aktuellt för alla spelare i A-gruppen. Det innebär att vi behöver minst 8 spelare till varje seriesammandrag. Kolla i tävlingskalender och boka upp seriehelgerna.

## Upstart av en motionstid

Torsdagar 19:30 – 21:00 kommer vi att starta upp en öppen motionstid. Detta för spelare som inte vill eller tänker spela tävlingsspel.

Då seniorerna tränar innan ser vi till att det finns bollar uttagna och att någon i motionsgruppen ser till att stänga förråd. Vi får se om de kan utse någon ledare för gruppen som kan hålla i information, administration och nyckelhantering.

Tipsa gärna om denna möjlighet. Spelande motionärer betalar medlemsavgift.

## Nyheter övrigt





### Roger Europamästare i Dubbel 70+

Vår nestor Roger Sundqvist spelade dubbel tillsammans med Reinhard Sorger Veteran-EM på plats i Sandefjord Norge i juli i somras. Efter 8 matcher utan att förlora ett enda set, kunde de båda kliva högst upp på pallen! Så Luleå Pingis har fått en Europa-mästare igen. Stort grattis Roger.



Luleå Pingisförening Bastugatan 5-7 972 41 Luleå			Web: <a href="https://www.luleapingis.se/">https://www.luleapingis.se/</a>
Org-nummer: 897000-6840			Facebook: <a href="https://www.facebook.com/luleapf/">https://www.facebook.com/luleapf/</a>
Epost: <a href="mailto:lulepingis@gmail.com">lulepingis@gmail.com</a>			Swish: 1230575514

Bilder på guldhjälten (Roger Privat/Facebook)

MD70	Main Draw		F		T. 4
	2656 GRAPENHED, Arvi (SWE)				
	2757 SKOGSBERG, Göran (SWE)	<b>0</b>	7	8	9
	1029 SORGER, Reinhard (AUT)	<b>3</b>	11	11	11
	2764 SUNDQVIST, Roger (SWE)				

Setsiffrorna från finalen

Ingela knep brons i ITTF Para Open 2023 i Taiwan.

Ytterligare ett fint resultat från sommaren kommer från Ingela Lundbäck som knep brons i singel Paraklass 5 i Taiwan i slutet av Juli. Inspirerande och stort grattis Ingela.

Bild nedan, Ingela på pallen i Taiwan. (Foto Robert Svanberg, Privat)



## Träningsinformation

I augusti kör vi nu en öppen träningstid 17:30-19:00. Öppet för alla i klubben som vill komma igång och spela lite. Se till att ta med en träningskompis.

Från och med september startar våra träningsgrupper upp med "ordinarie" tider. Tiderna/schemat ligger nu som förslag och vi kör på dessa om inget annat anges. Respektive träningsgrupps administratörer ser till att lägga upp träningar på laget.se = [Luleå Pingisförening \(luleapingis.se\)](http://Luleå Pingisförening (luleapingis.se)).

Luleå Pingis Träningstider säsong 2023/2024							
Förslag							
Tider	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
16:00-16:30							
16:30-17:00					Öppen		Nybjörjare*
17:00-17:30	D-grupp	E-grupp	Nybjörjare*	E-grupp	Öppen		Nybjörjare
17:30-18:00	D-grupp	E-grupp	Nybjörjare	E-grupp	Öppen		C-grupp
18:00-18:30	B-grupp	A-grupp	D-grupp	A-grupp			C-grupp
18:30-19:00	B-grupp	A-grupp	D-grupp	A-grupp			C-grupp
19:00-19:30	B-grupp	A-grupp	C-grupp	A-grupp			
19:30-20:00	A-grupp	B-grupp	C-grupp	Motion			
20:00-20:30	A-grupp	B-grupp	C-grupp	Motion			
20:30-21:00	A-grupp	B-grupp		Motion			

\*Nybjörjargruppen startar upp under förutsättning att vi får föräldrar/ledare.

### Ledare och tränare

Så här ser ledar-/administratörs-konstellationer ut i grupper inklusive prel. antal spelare i varje grupp...

På kölistan för nybjörjare finns nu 25 ungdomar. Vi kommer att gå ut med information och försöka starta upp verksamhet så fort vi har fått lite koll på spelarläget i befintliga grupper.

Glädjande är också att A-gruppen under året kommer att ledas av Shane och Sameer som håller varsin veckoträning. I övrigt ser ledarindelningen ut så här:

A-gruppen	B-gruppen	C-gruppen	D-gruppen	E-gruppen	Nybjörjar-grupp	Motion
22	16	14	13	8	Ca 25	XX
Tränare	Tränare	Tränare	Tränare	Tränare		
Fredrik Tideman	Cai Zongyu	Viktor Bengtsson	Kristina Svedenbjörk	Xianfeng Hu		
Sameer Prabhu	Per Ranheimer	Patrik Larsson	Zackarias Svedenbjörk	Andrea Pellegatta		
Shane Aulestia	Jonas Lundgren	Martin Bröms	Magnus Nordenvaad			
	Andreas Andersson		Daniel Mattila			
	Olof Leden		John Isaksson			
Administratörer	Administratörer	Administratörer	Administratörer	Administratörer		
Anna Shahgaldi		Alexandra Lund	Katarina Karlsson	Alexandra Lund		

## Tävlingsinformation

Nedan är aktuellt tävlingsprogram med tävlingar i Norrland från Norrbottens BTF. (Fler tävlingar kan tillkomma tex från Finland.) Boka gärna in

Tävlings- och seriehelger Norrland 23/24		
Datum	Aktivitet	Ort
<b>September</b>		
23-24	Seriehelg 1	
<b>Oktober</b>		
7-8	Skellefträffen	Skellefteå
14-15	Seriehelg 2	
21-22	Sundsvall Open	Sundsvall
28-29	Region Top 12	Sollefteå
<b>November</b>		
11-12	DM Norra	Skellefteå
11-12	DM Mellersta	Ås
11-12	DM Södra	Söderhamn
18-19	Seriehelg 3	
<b>December</b>		
2-3	Nordsvenska Mästerskapen	Ås
9-10	Seriehelg 4	
15-17	Riks Top 12	Söderhamn
16-17	Sollefteåcupen	Sollefteå
<b>2024</b>		
<b>Januari</b>		
6-7	Lulemästerskapen	Luleå
6-7	Ås Masters	Ås
13-14	Seriehelg 5	
<b>Februari</b>		
3-4	Seriehelg 6	
24-25	Skellefteoopen	Skellefteå
24-25	Svenska Fönsterpoolen	Alfta
<b>Mars</b>		
16-17	Seriehelg 7	
23-24	Vårträffen	Östersund
<b>April</b>		
6-7	Hälsingebocken	Söderhamn
20	Kvalspel Nationella serier	
20-21	Sca Open	Sundsvall
27	Haparanda Open	Haparanda

**UPPLEV  
BORDTENNIS  
I VÄRLDSKLASS!**

**BORDTENNIS-EM**  
10-17 SEPTEMBER 2023  
MALMÖ ARENA // [BORDTENNISEM.SE](https://www.bordtennisem.se)  
KÖP DIN BILJETT PÅ [TICKETMASTER.SE](https://www.ticketmaster.se)

Luleå Pingisförening Bastugatan 5-7 972 41 Luleå			Web: <a href="https://www.luleapingis.se/">https://www.luleapingis.se/</a>
Org-nummer: 897000-6840			Facebook: <a href="https://www.facebook.com/luleapf/">https://www.facebook.com/luleapf/</a>
Epost: <a href="mailto:luleapingis@gmail.com">luleapingis@gmail.com</a>			Swish: 1230575514