

## Verksamhetsberättelse Luleå Pingisförening 2023

### Medlemmar och träningsgrupper

Klubben består i dagsläget av ca 80 medlemmar fördelade i åldrarna mellan 8-75, vilket är i paritet med föregående år. Luleå Pingis har ca 60 aktiva med 20 seniorer och 40 ungdomar och resten ledare och administratörer.

#### A-grupp

Vi har en senior grupp (A-gruppen) med ca 20 aktiva tränande samt 4 ungdomsgrupper.

Träningsarna har varit tränarledda. Träningspass med dessa tränare har gett många spelare lite extra motivation och det blir roligare träningar. A-gruppen har också fått tillbaka några nygamla pingisspelare och dessutom erbjöd vi spelare från B-grupp att gå upp och börja träna i A-gruppen.

#### B-grupp:

Vi har i nuläget 12 aktiva. Träningar har genomförts enligt plan. Dock har gruppen haft ett gäng träningar under december med svårighet med tränare pga jobbsituation, sjukdom.

#### C-Grupp:

11 aktiva. Träningar har genomförts enligt plan

#### D-Grupp:

10 aktiva Träningar enligt plan

#### E-grupp (Nystartad nybörjargrupp)

10 aktiva . En ny nybörjargrupp startades upp under hösten 2023 med stöd från Styrelse. Nya tränare har rekryterats och lagledare finns utsedd, men det ska sägas är fortfarande svårt att få föräldraengagemang.

#### Ansökningar till klubben/kölista.

Under året har intresset varit stort att få spela pingis från barn och ungdomar och vi har för närvarande en kölista med 30-talet på kö.

Våra grupper kan vara max 16 deltagare pga av plats/antal bord i träningshallen på Luleå Energi Arena.

#### Motionsgrupp

Under hösten startade Luleå Pingis upp en Motionsgrupp för äldre som vill spela Pingis utan krav på tränare. Vi har haft en tid, torsdagar för detta 19:30-21:00. Totalt är det nu 8 registrerade spelare i denna grupp

Klubben har under haft träningsverksamhet alla vardagar samt söndagar.

Lite utanför Luleå Pingis verksamhet, men många Luleåbor använder också den öppna tid som finns för allmänhetens Pingis under vardagar.

Luleå Pingisförening Bastugatan 5-7 972 41 Luleå			Web: <a href="https://www.luleapingis.se/">https://www.luleapingis.se/</a>
Org-nummer: 897000-6840			Facebook: <a href="https://www.facebook.com/luleapf/">https://www.facebook.com/luleapf/</a>
Epost: <a href="mailto:luleapingis@gmail.com">luleapingis@gmail.com</a>			Swish: 1230575514

## Aktiviteter

### Serie och tävlingsspel

Säsongen 22/23 hade Luleå Pingis ett division 4 lag som slutade i mitten av serien.

Klubben startade säsongen 23/24 med två lag i division 4.

I övrigt har Luleås spelare (medlemmar) deltagit på tävlings helger runt om i Norra Sverige. (Haparanda, Umeå, Skellefteå och vårt eget Lulemästerskap). Det är alltid roligt att se att vi har många spelare som har varit med i dessa tävlingar. Vi har även några som testat spel i Finland och i södra Sverige.

## Egna arrangemang

### Höstlovs läger

Under höstlovet genomfördes ett höstläger med våra ungdomslag, där också ledare/tränare deltog aktivt. Aktiviteter med representanter från Luleå Hockeys herr och damlag närvarande och på kvällen genomfördes även en bowling/middagsaktivitet på Olearys. Denna aktivitet bidrar i stor del att få ihop grupper, lära känna ledare och utövare mellan träningsgrupper. Även några spelare från Sävast deltog på detta höstlovs läger.

### Ledarträff

Klubben har även arrangerat en ledarträff på idrottens hus med föreläsning, mat och olika aktiviteter för klubbens medlemmar, där provades även match och träningskläder ut. Utöver det har vi även haft utbildning i akuthantering samt hållit i tränarutbildning steg 1 och 2. Vi har även haft ledaravstämningsträffar under hösten.

### Luleå Mästerskapen

Klubben arrangerade den 7-8/1 2023 återigen Luleåmästerskapen

Luleåmästerskapen är arrangemang som ofta får beröm av deltagarna, så även denna gång

Arrangemanget kräver en stor arbetsinsats av alla i föreningen i planeringsskedet och under själva genomförandet.

Vi gjorde en utvärdering av Luleåmästerskapen med förhoppning att bli lära av vad vi kan bli bättre på framför allt planeringsfasen. Under hösten genomfördes därför ett antal möten och planeringsdagar för att planera det Luleåmästerskap som skulle genomföras 6-7 januari 2024.

## Övrig föreningsutveckling

Styrelsen har under året haft ett antal arbetsmöten i samverkan med RF Norrbotten/SISU för att för att jobba med olika frågor för att utveckla klubben. Vi har bland annat haft möten för att fokusera på hur vi jobbar ihop i en föreningsstyrelse.

Utbildning Rädda barnen/SISU - Trygg miljö i ungdomsidrott (Boden)

2 deltagare från Luleå Pingis deltog under 2023.

### Styrelseutbildningar

Två träffar är under 2023 genomförda med Luleå Pingis Styrelse.

### 1.Möte/Workshop med RF/SISU kring mål och aktiviteter för förening

En med fokus på hur målsättning för Luleå Pingis kan utveckla föreningen. Vilka mål vi har för att utveckla klubben.

Luleå Pingisförening Bastugatan 5-7 972 41 Luleå			Web: <a href="https://www.luleapingis.se/">https://www.luleapingis.se/</a>
Org-nummer: 897000-6840			Facebook: <a href="https://www.facebook.com/luleapf/">https://www.facebook.com/luleapf/</a>
Epost: <a href="mailto:luleapingis@gmail.com">luleapingis@gmail.com</a>			Swish: 1230575514

## 2. En Styrelseutbildning RF/SISU:

En med fokus på hur man kan arbeta bättre som styrelsegrupp.

Vi har under året också förbättrat informations och kommunikationshantering med gemensam digital plattform (MS Teams) där vi enklare kan kommunicera och dela information digitalt i styrelsen. Vi har även nya mailadresser till Luleå Pingis.

### Information för Ledare:

Vi samlar inför varje säsong ledarna i Luleå Pingis, och går igenom information, samt diskuterar våra värdegrunder och förhållningssätt i föreningen för utövare, ledare och administratörer. Även genomgång Workshop med material Samla Ledarteamet genomfördes.

Vi har också haft ett antal aktiviteter kopplat till projekt Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer med följande aktiviteter genomförda:

### Aktiviteter

#### Skadeutbildning genomförd för samtliga ungdomstränare

Under våren 2023 erbjöds och genomfördes en skadeutbildning (för tränare).

#### Utbildning Rädda barnen/SISU - Trygg miljö i ungdomsidrott (Boden)

2 deltagare från Luleå Pingis deltog. Syftet med denna utbildning var att få information, diskutera med andra föreningsledare och diskutera kring frågor som rör hur man säkrar upp att en idrott är trygg för barn. Erfarenheter togs hem till en ledarträff.

#### Digital utbildning för ledare i Fokus för tränare

Den digitala utbildningen Ledare i fokus har genomförts för samtliga ungdomsledare i föreningen.

#### Information för nya Ledare/Spelare:

Vi startade upp en ny nybörjargrupp under hösten 2023, information om våra värdegrunder och förhållningssätt i förening till ledare och administratörer.

Luleå Pingisförening Bastugatan 5-7 972 41 Luleå			Web: <a href="https://www.luleapingis.se/">https://www.luleapingis.se/</a>
Org-nummer: 897000-6840			Facebook: <a href="https://www.facebook.com/luleapf/">https://www.facebook.com/luleapf/</a>
Epost: <a href="mailto:luleapingis@gmail.com">luleapingis@gmail.com</a>			Swish: 1230575514

## Avslutande ord

Vi går med tillförsikt in i säsongen 2024/25 med nya utmaningar och mål för klubben och hoppas få fortsätta bedriva och utveckla verksamheten.

Vi är en liten ideell förening där alla i klubben kan bidra med sitt engagemang och attityd till att vara en bra, trygg och engagerande förening för Luleås pingisintresserade medborgare.

Jonny Halvarsson

Andreas Nielsen

Ordförande  
*Jonny Halvarsson*  
Jonny Halvarsson  
Luleå 2024-02-27  
Ingela Lundbäck

Vice ordförande

Patrik Larsson

Kassör/Ledamot

Sekreterare/Ledamot

Kristina Svedenbjörk

*Anna Shahgaldi*

Ledamot

*Suppleant*

*Fredrik Tideman*

*Ledamot*

Luleå Pingisförening Bastugatan 5-7 972 41 Luleå			Web: <a href="https://www.luleapingis.se/">https://www.luleapingis.se/</a>
Org-nummer: 897000-6840			Facebook: <a href="https://www.facebook.com/luleapf/">https://www.facebook.com/luleapf/</a>
Epost: <a href="mailto:lulepingis@gmail.com">lulepingis@gmail.com</a>			Swish: 1230575514